



## **Zärtlichkeit**

Zärtlichkeit ist mehr  
als Streicheln  
in den Arm nehmen,  
dir durch die Haare wuscheln.

Zärtlichkeit ist  
Hinschauen,  
Hinhören, Zuhören,  
Hinfühlen, Einfühlen, Empathie.

Zärtlichkeit ist,  
was dir gut tut,  
all deine Sinne bezaubert,  
ohne dir zu schaden.

Zärtlichkeit ist  
weniger darüber reden,  
mehr zu tun.

(verfasst von Gerhard Karrer)